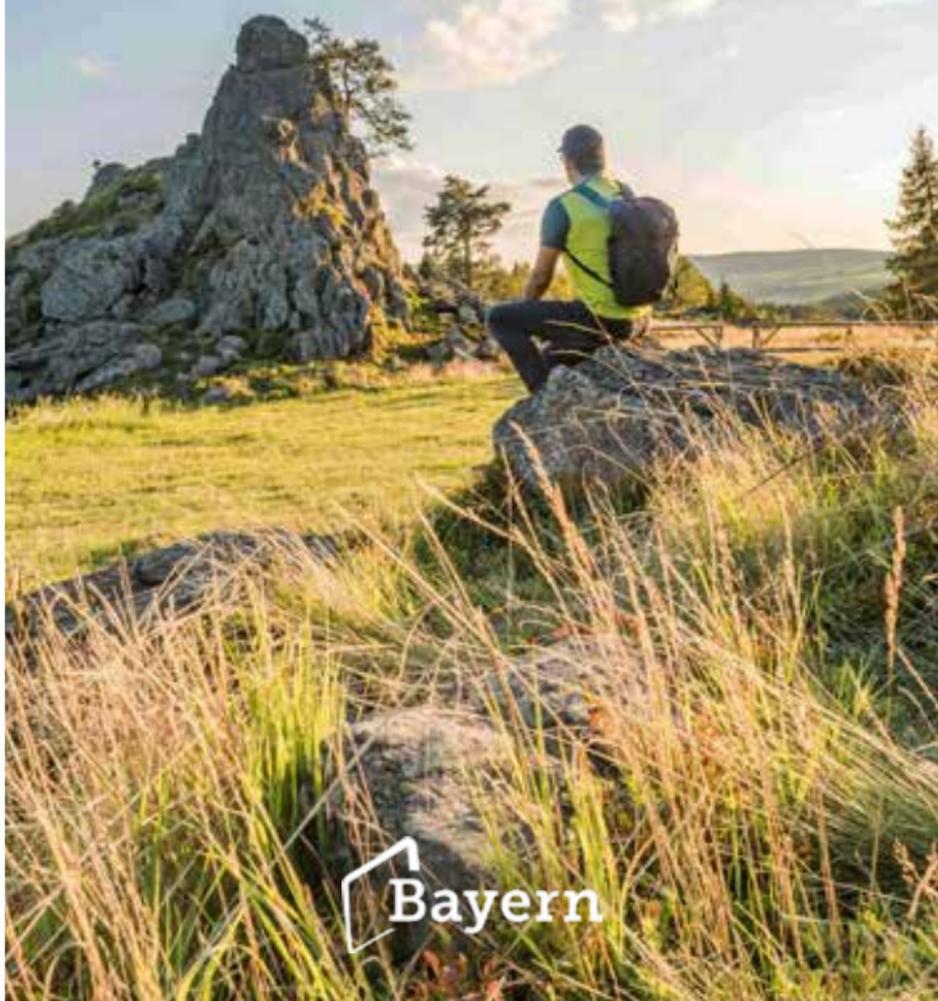




Oberpfälzer Wald

Wandern

im Landkreis Schwandorf



 Bayern

Wandern im Oberpfälzer Wald

WILLKOMMEN IN UNSEREN WALD- UND WASSERWELTEN

Wald und Wasser lautet die magische Zauberformel des Oberpfälzer Waldes – und damit auch des Landkreises Schwandorf. Denn kaum etwas entschleunigt mehr, als einfach in der Natur unterwegs zu sein. Umgeben von Blätterräscheln und Wasserplätschern rückt der Alltag für einen kurzen Moment in weite Ferne und lässt dich innehalten. Zwischen Oberpfälzer Seenland, Naabachse und Grenzgebiet findet sicherlich jeder die passende Tour für seine Wanderung und erlebt so sein ganz persönliches Wanderglück.



WALDMEER-WEGE

Spüre die Magie des Waldes und lass dich in seinen grünen Bann ziehen.



WEGE AM WASSER

Erlebe das Element Wasser in all seinen Facetten.



WIRTSCHAUS-TOUREN

„Setz di her!“ – du wirst überrascht sein, welch idyllische Gastwirtschaften sich am Wegesrand befinden.



KULTOUREN

Kulturelle Highlights fügen sich nahtlos in unsere Wald- und Wasserwelten ein und begeistern dich mit ihrer nahezu magischen Gelassenheit.



KINDER-ERLEBNIS-TOUREN

Wenn das Abenteuer ganz entspannt daherkommt, entsteht kostbare Familienzeit.



Mehr Informationen zum Wandern im Oberpfälzer Wald findest du hier.



Inhalt

| | | | |
|------------------------|-------|-----------------------------|-------|
| Waldmeer-Wege | 4-15 | Der Goldsteig | 66-67 |
| Wege am Wasser | 16-27 | Fernwanderwege | 68 |
| Wirtshaus-Touren | 28-39 | Respektvoll | 69 |
| Kultouren | 40-51 | Übersichtskarte & Kontakt | 70 |
| Kinder-Erlebnis-Touren | 52-63 | Übersichtskarte & Impressum | 71 |
| Kurztouren | 64-65 | | |

Legende



Start/Ziel



Länge der Tour



Höhenmeter



Dauer der Tour



Rundweg



Zielweg



ÖPNV-Anschluss



geeignet für Kinderwagen



WALDMEER-WEGE

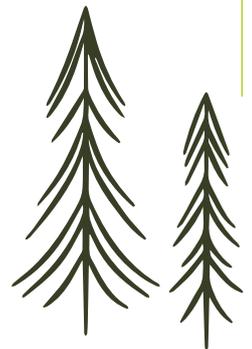
Jubiläumssteig

Gipfel feeling, Tiere beobachten und in den Wald eintauchen: Der Jubiläumssteig bei Gleiritsch überrascht mit so manch kleinem und großem Highlight. Zunächst führt er in Begleitung des Pfreimd-Schwarzach-Weges durch die idyllische Waldlandschaft des Oberpfälzer Waldes. Anschließend sammelst du auf leicht ansteigenden Forstwegen rund um den Blassenberg, wo Tierfreunde einen Zwischenstopp am Wildgehege einlegen können, Höhenmeter. Bald darauf erreichst du den höchsten Punkt der Tour: den Katzenstein - von den Einheimischen „Katzenstol“ genannt - mit seinen 622 Metern samt Gipfelkreuz und Gipfelbuch. Unterhalb des Naturdenkmals bietet eine Bank den perfekten Picknickplatz mit toller Aussicht. Auf dem Weg zurück zum Ausgangspunkt begegnen dir verschiedene große und kleine liebevoll gestaltete Besonderheiten, die zum Ausprobieren und Bestaunen einladen. Es heißt also: Augen offenhalten.

TIPP

Trage dich am Katzenstein unbedingt ins Gipfelbuch ein und stoße auf deine Wanderung an.

Magie
des Waldes



KONTAKT

Verwaltungsgemeinschaft Oberviechtach
poststelle@vg-oberviechtach.de
Tel. 09671 / 92000



 92723 Gleiritsch | Sportplatz DJK Gleiritsch

 7,5 km

 159 hm

 02:20 h

Markierung





JUBILÄUMSSTEIG

MASSSTAB: 1:14.000

- 1 Wildgehege
- 2 Katzenstein
- 3 Tierweitsprunganlage
- 4 Holzratespiel





WALDMEER-WEGE

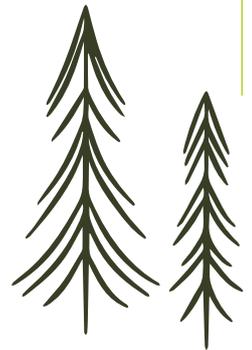
Moosweg

Manchmal braucht ein Weg nicht viel, um zu begeistern. Doch oft sind es genau diese Wege, die uns besonders im Gedächtnis bleiben. Schon kurz nach dem Start in Kulz beweist der Moosweg genau das mit einem Panoramablick über ein regelrechtes Waldmeer. Danach geht es in das gut 80 Hektar große Naturschutzgebiet Prackendorfer und Kulzer Moos, was man nicht nur sieht, sondern auch tatsächlich riecht. Hier leben zahlreiche seltene Tiere und Pflanzen, darunter auch viele gefährdete Arten der Roten Liste. So schnell sich die Natur verändert hat, so schnell befindet man sich wieder im dichten Wald. Das kurze Stück, welches auf einer wenig befahrenen Straße entlangführt, wird durch zwei Picknickplätze mit tollen Panoramablicken wettgemacht. Zwischen Altdamm- und Mühlweiher lohnt es sich innezuhalten, die Enten zu beobachten und den Blick auf das Wasser zu genießen, bevor es vorbei an Feldern und Wiesen zurück nach Kulz geht.

TIPP

Im Frühling zur Laichzeit der blauen Moorfrösche hast du beste Chancen darauf, einem echten Froschkonzert zu lauschen.

*Natur
entdecken*

**KONTAKT**

Gemeinde Thanstein
poststelle@vg-neunburg.de
Tel. 09672 / 92050

 92554 Thanstein | Parkplatz gegenüber Krämerhof in Kulz

 9,2 km

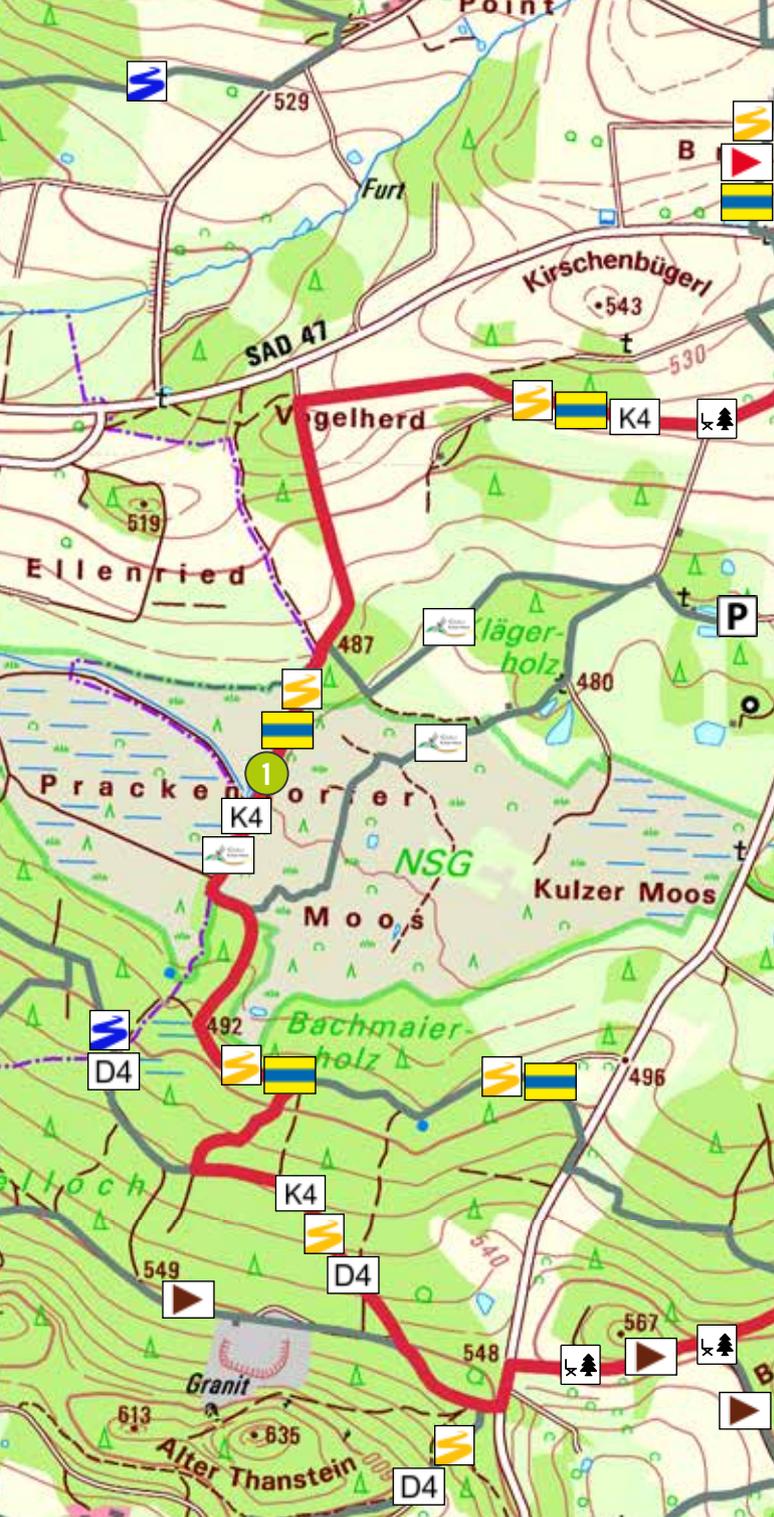
Markierung

 177 hm

K4

 02:45 h







WALDMEER-WEGE

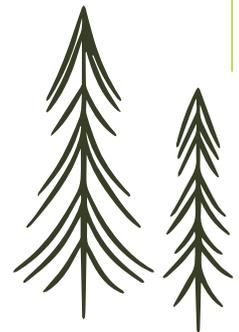
Jungenbergweg

Die Berge im Oberpfälzer Wald sind oftmals gut versteckt, dafür aber auch einfacher zu erklimmen. Auf dem Jungenbergweg kannst du dir deine Portion Gipfelglück holen. Der Weg führt zunächst vorbei an Teichen, bevor du auf einer Anhöhe den Blick auf die hügelige Landschaft und den Jungenberg genießt. Begleitet vom Plätschern eines kleinen Baches geht es in den Wald. An einer Lichtung wird ein traumhafter Blick frei, ein paar Meter weiter schichten sich mehrere Wollsäcke aus Granit zu einem beeindruckenden Felsenturm übereinander. Danach ist es geschafft: Du hast den Jungenberg mit 610 Metern samt Gipfelkreuz, Gipfelbuch und Bank erklimmt! Nach Eckhartsreuth führt ein schmaler Pfad hinab in Richtung des Regentals. Schon bald kommen die Burg Hof am Regen und Schloss Stefling in Sicht. Anschließend begleitet man den Dobl- bach durch ein idyllisches, von Wiesen gesäumtes Tal, bevor es zurück geht.

TIPP

Wer den Weg auf 8,9 Kilometer abkürzen möchte, startet in Untermainsbach und spart sich damit den Zuweg über Knollenhof.

Loslaufen und
auftanken



KONTAKT

Tourist-Information Nittenau
touristik@nittenau.de
Tel. 09436 / 902733



 93149 Nittenau | Bikepark Nittenau

 12,4 km

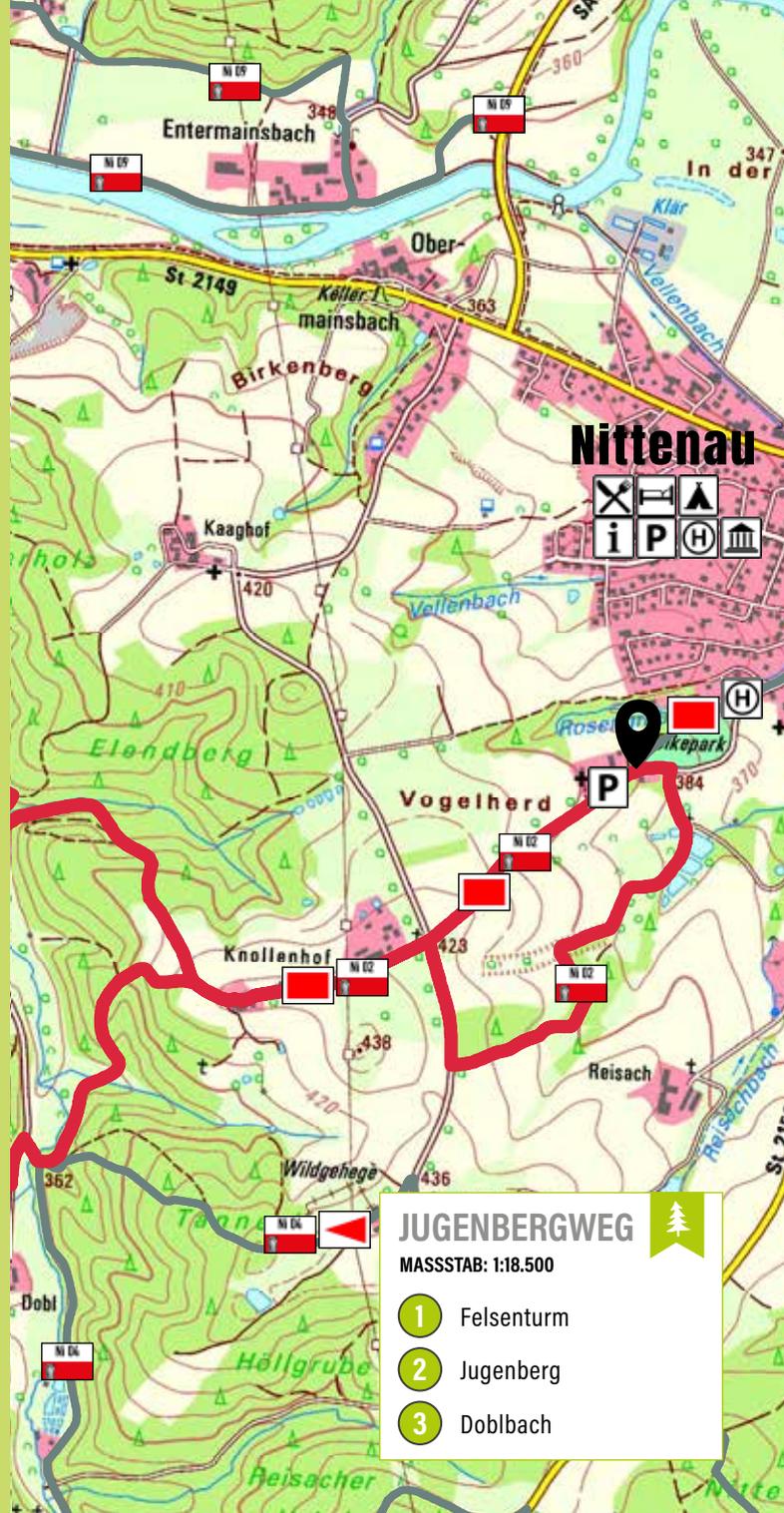
Markierung

 404 hm



 04:00 h





JUGENBERGWEG 

MASSSTAB: 1:18.500

-  Felsenturm
-  Jugenberg
-  Doblbach



WEGE AM WASSER

Große Hochspeicherrunde

Auf diesem Rundweg begegnet dir das Wasser in verschiedenen Formen: Als kleiner Bach, als großer Stausee oder als Hochspeicherbecken. Du folgst zunächst dem Goldsteig bergab zum Stausee und dann hinein in den Wald. In Bierlhof angekommen lohnt sich ein Blick zurück ins Tal, über dem die Burg Trausnitz thront. Danach geht es ein ganzes Stück bergauf bis zum Kaufnitzbach und anschließend zum Hennerbach. Kleine Waldpfade wechseln sich mit Forstwegen ab, bis schließlich der Aufstieg zum Hochspeicher beginnt. Dazwischen bietet sich ein schönes Panorama auf den Ort Großenschwand. Über Treppen gelangst du zum Hochspeicher Rabenleite. Hinter dem Wartungsturm führt ein kleiner Waldpfad steil bergab ins Schlußbachtal. Am Birkenberg vorbei geht es weiter Richtung Stausee. Von der Straße oberhalb des Ortes Reisach genießt du eine schöne Aussicht, bevor du nach Trausnitz zurück wanderst.

TIPP

Schau im Dorfladen Trausnitz vorbei und genieße deine Pause auf der Sonnenterasse.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Dorfladen Trausnitz mit Café | Trausnitz

Gasthof „Das Landhaus“ | Trausnitz

Zoigl im Stodl „Zum Lohbinder“ (Zoiglkalender beachten!) | Trausnitz

KONTAKT

Gemeinde Trausnitz

info.gemeinde@trausnitz.de

Tel. 09655 / 322



92555 Trausnitz | Feuerwehrhaus



12,4 km



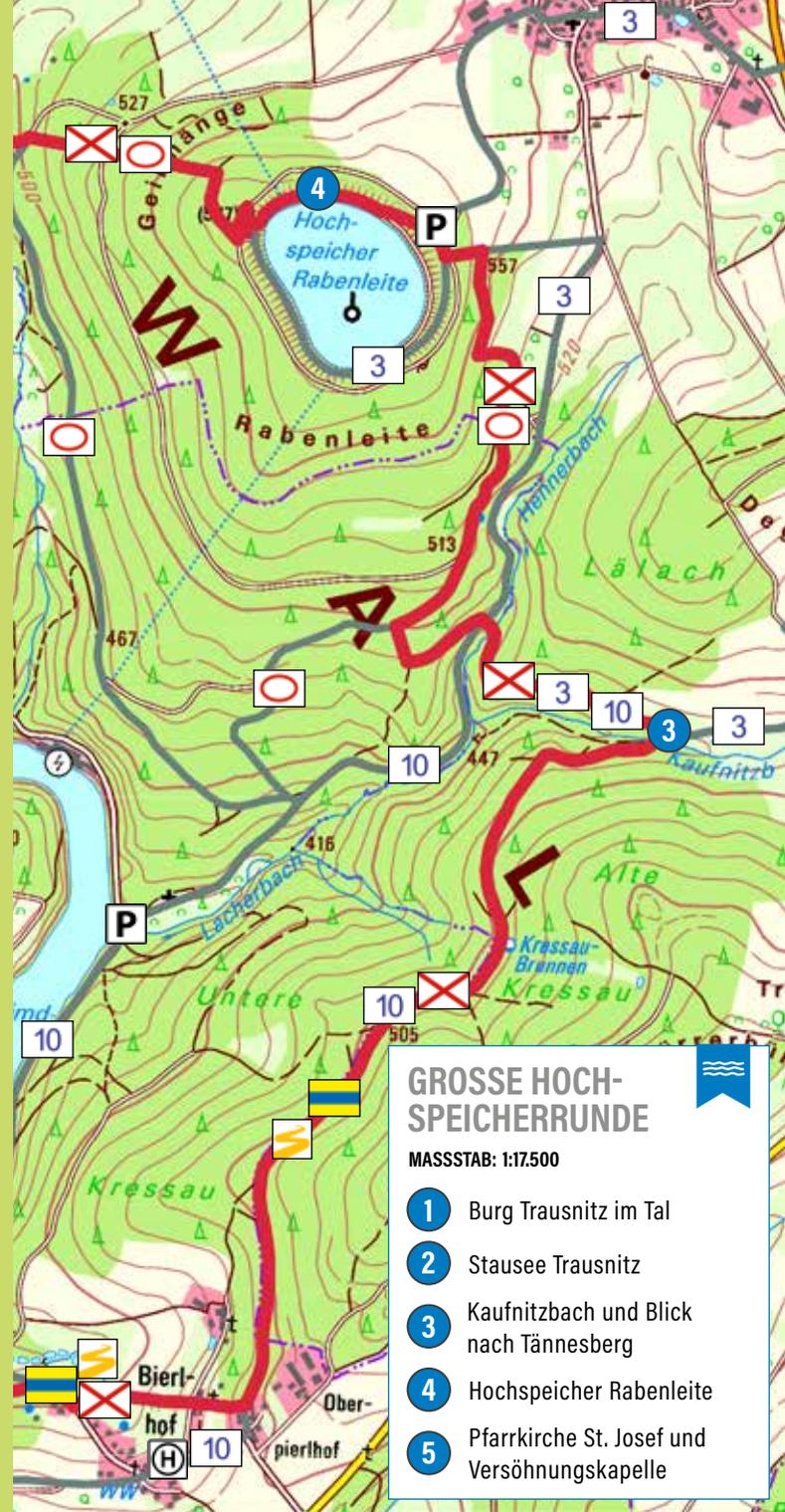
369 hm



3:00 h

Markierung





GROSSE HOCH-SPEICHERRUNDE

MASSSTAB: 1:17.500

- 1 Burg Trausnitz im Tal
- 2 Stausee Trausnitz
- 3 Kaufnitzbach und Blick nach Tannesberg
- 4 Hochspeicher Rabenleite
- 5 Pfarrkirche St. Josef und Versöhnungskapelle





WEGE AM WASSER

Eixendorfer Seeweg

Auf Schritt und Tritt begleitet vom Wasser: Auf dem Eixendorfer Seeweg genießt du durchgehend den Blick auf den Eixendorfer Stausee – nur immer aus anderen Blickwinkeln. Das Gewässer birgt eine ganz besondere Geschichte, ja sogar ein ganzes Dorf. Denn der Ort Eixendorf sowie ein Teil des Bahndamms sind hier versunken. Tafeln entlang des Weges informieren über den Bau der Talsperre sowie die Flora und Fauna rund um den See. Am Nordufer führt ein ursprünglicher Waldpfad zur Schwarzach. Schöne große Granitsteine am Fluss bieten den perfekten Platz für eine kurze Pause, bevor es auf der anderen Seeseite weitergeht. Hier sollte man unbedingt einen Besuch im Handwerksmuseum mit Einkehr im urigen Gasthaus „Salzfriedl“ einplanen. Auf der früheren Bahnstrecke von Neunburg vorm Wald nach Rötz geht es zurück zum Campingplatz.

TIPP

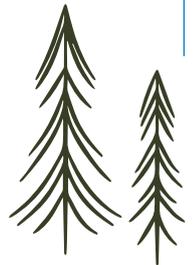
Wer nicht 15 Kilometer, sondern nur 12 Kilometer wandern möchte, kann bei der Brücke den Weg abkürzen.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Museumsschänke Salzfriedl | Hillstett
Panorama-Hotel am See | Gütenland

KONTAKT

Tourist-Information Neunburg vorm Wald
tourist-info.stadt@neunburg.de
Tel. 09672 / 9208421



92431 Neunburg vorm Wald | Camping Haus Seeblick



15,2 km



230 hm



04:20 h

Markierung





EIXENDORFER SEEWEG

MASSSTAB: 1:21.500

- 1 Wasserkraftanlage Eixendorf
- 2 Steinerner Steffi
- 3 Handwerksmuseum



WEGE AM WASSER

Sulzbachtal- Stadlweiherweg

Bist du auf Wegen rund um Weiher unterwegs, offenbart sich die beeindruckende Tier- und Pflanzenwelt, die am Wasser zuhause ist. So auch am Sulzbachtal-Stadlweiherweg, der direkt mit einem Waldpfad durch das Biotop am Sulzbach startet. Zwischen den Bäumen hindurch sieht man den Flugplatz Nittenau-Bruck und kann, mit etwas Glück, einem Flugzeug beim Starten oder Landen zusehen. Kurz nach Sankt Hubertus öffnet sich der Blick auf den Rainweiher. Wie auf einem „Steg“ wanderst du am von Birken gesäumten Ufer entlang. Kurz darauf umgibt dich am Stadlweiher das Wasser von beiden Seiten, über dir ein Blätterdach. Auf deinem weiteren Weg durch Wald und Wiesen begegnen dir noch weitere Weiher, wie der Feuerweiher und der Thannweiher. Gut zu wissen: Beim Überqueren der Straßen sowie des Bahnübergangs ist Vorsicht geboten.

TIPP

Leg auf der Bank am Rainweiher eine Pause ein, genieße den Blick aufs Wasser und beobachte die Wasservögel.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Getränkeautomat mit Sitzmöglichkeit | Waltenried
Café am Flugplatz Nittenau-Bruck (ca. 400 m Umweg) | Bruck i.d.OPf.
Kiosk an der Sandoase (ca. 1 km Umweg) | Bruck i.d.OPf.

KONTAKT

Tourist-Information Nittenau
touristik@nittenau.de
Tel. 09436 / 902733

 93149 Nittenau | Waltenried

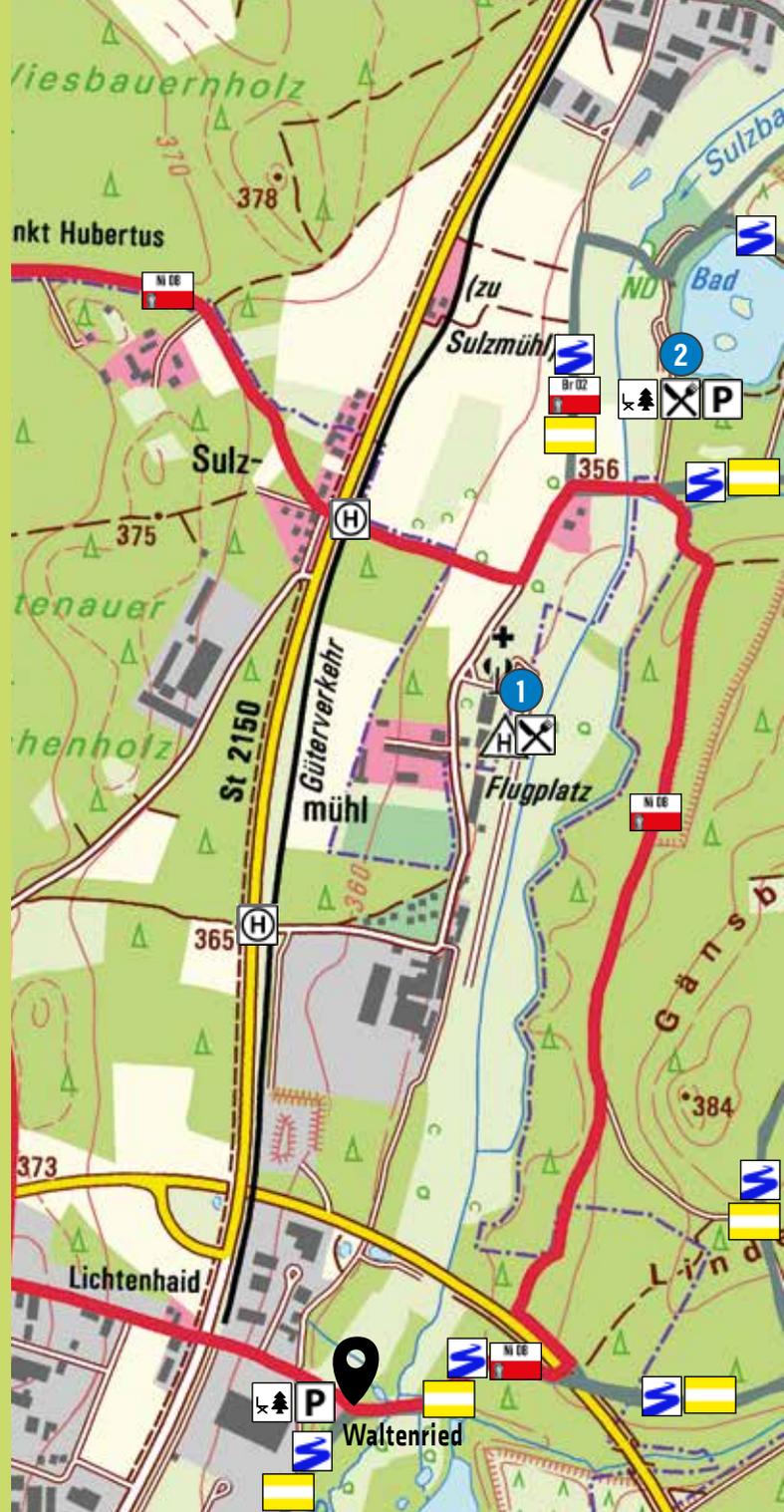
 7,8 km

 48 hm

 02:00 h

Markierung







WIRTSCHAUS-TOUREN

Eixlbergweg

Fast etwas himmlisch geht es auf dem Eixlbergweg zu, der von Nabburg aus zunächst Richtung Pfreimd führt. Zu Beginn ist ein kurzer Rundgang durch die historische Altstadt zu empfehlen. Anschließend geht es zur Josephi-Kapelle. Am Ende des ersten Waldstückes befindet sich eine Bank mit schöner Aussicht über das Naabtal. Über den Karberg wanderst du zu einem Steg, der über den Schwefelbach führt, anschließend nach Untersteinbach und weiter zum 517 Meter hohen Eixlberg. Hier thront die Wallfahrtskirche „St. Barbara“ samt Emmausklausen und Loretto-Kapelle. Eine Sage erzählt, dass das Bild der heiligen Barbara, welches an dieser Stelle gefunden und in der Kirche zu Pfreimd beigesetzt wurde, immer wieder auf den Eixlberg zurückkehrte. Die schöne Waldlandschaft, durch die du anschließend wanderst, wird nur kurz von Verkehrslärm unterbrochen, der aber nicht länger stört. Denn direkt danach taucht der Weg in den Kiefernwald ein, führt zur Banneux-Kapelle am Fischerberg und schließlich in die Ortsmitte von Wernberg-Köblitz.

TIPP

In Nabburg, Pfreimd und Wernberg-Köblitz gibt es einen Bahnhof, sodass du den Weg auch beliebig abkürzen kannst.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

verschiedene Einkehrmöglichkeiten | Nabburg

Emmausklausen Eixlberg | Pfreimd

verschiedene Einkehrmöglichkeiten | Wernberg-Köblitz

KONTAKT

Gästeinformation Nabburg

touristik@nabburg.de

Tel. 09433 / 1826

 92507 Nabburg | Bahnhof
92533 Wernberg-Köblitz | Schloßbergweg

 15,3 km

Markierung

 411 hm



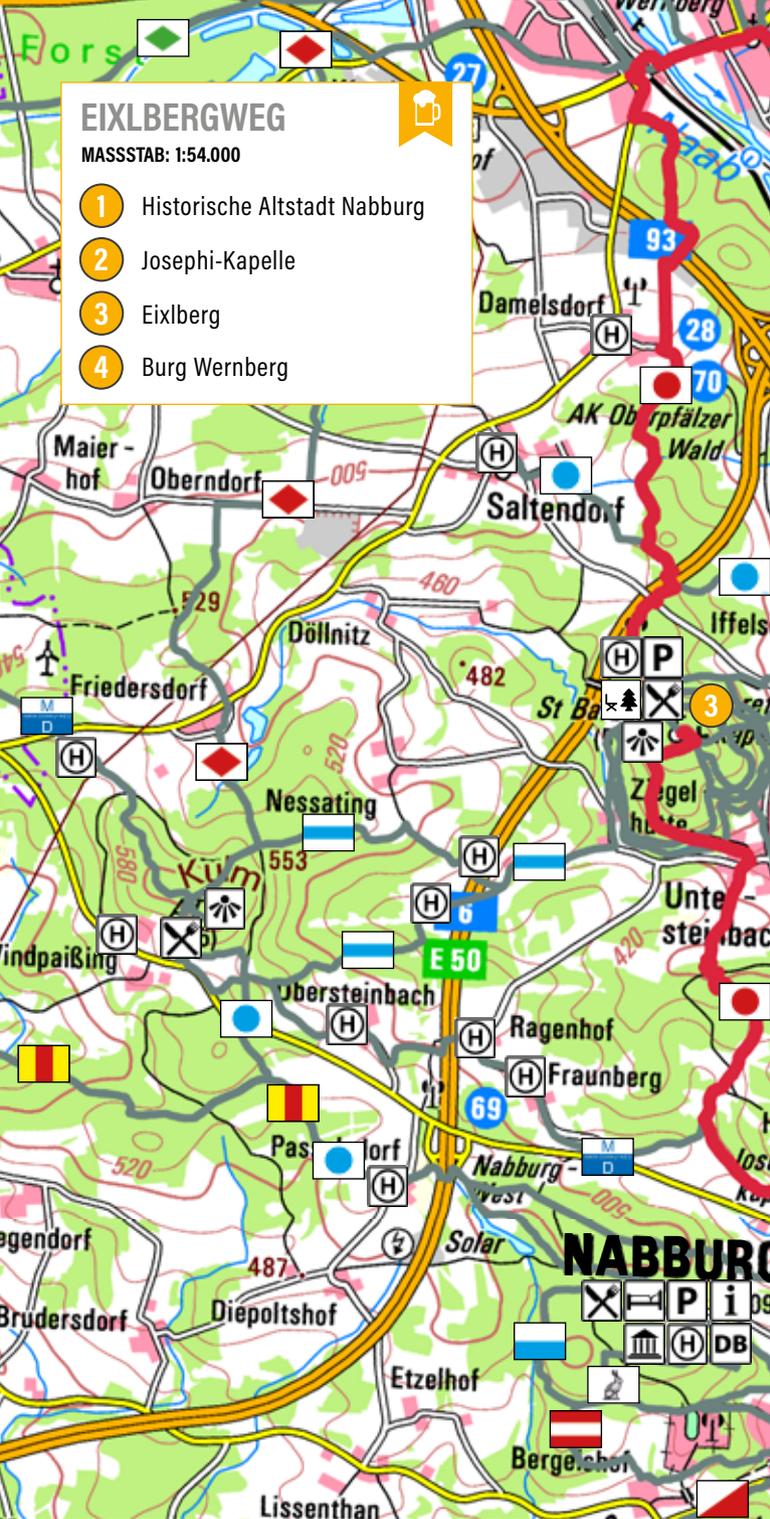
 04:40 h



EIXLBERGWEG

MASSSTAB: 1:54.000

- 1 Historische Altstadt Nabburg
- 2 Josephi-Kapelle
- 3 Eixlberg
- 4 Burg Wernberg





WIRTSCHAUS-TOUREN

Türmerhaus- Rundweg

Der Türmerhaus-Rundweg führt dich, verbunden mit einem wunderbaren Mix aus Stadt und Natur, von Wirtshaus zu Wirtshaus. Zunächst geht es vom Blasturm aus durch die Ortsmitte der flächenmäßig fünftgrößten Stadt Bayerns: Schwandorf. Anschließend folgt man dem Verlauf der Naab über das sogenannte „Liebes- oder Schokoladenwegerl“ bis nach Fronberg. Zurück führt der Weg über den Stadtwald. Am Aussichtspunkt Schwammerling genießt du nochmal den Ausblick über die Stadt, bevor es wieder zum Türmerhaus geht. Der daran angrenzende Blasturm ist übrigens die Geburtsstätte des Bayernhymne-Komponisten Konrad Max Kunz. Empfehlenswert ist im Anschluss ein Besuch des Stadtmuseums. Außerdem bietet das Tourismusbüro ein vielfältiges Führungsprogramm wie beispielsweise durch die Historischen Felsenkeller.

TIPP

Mach es dir am Marktplatz oder im Biergarten im Stadtpark bei einem kühlen Getränk und gutem Essen bequem.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

verschiedene Einkehrmöglichkeiten | Schwandorf
Wander- und Pilgerstation Türmerhaus | Schwandorf
Lawendl | Fronberg
Brauereiwirtschaft Fronberg | Fronberg

KONTAKT

Tourismusbüro Schwandorf
tourismus@schwandorf.de
Tel. 09431 / 45550



 92421 Schwandorf | Blasturm

 4,9 km

 92 hm

 01:30 h

Markierung

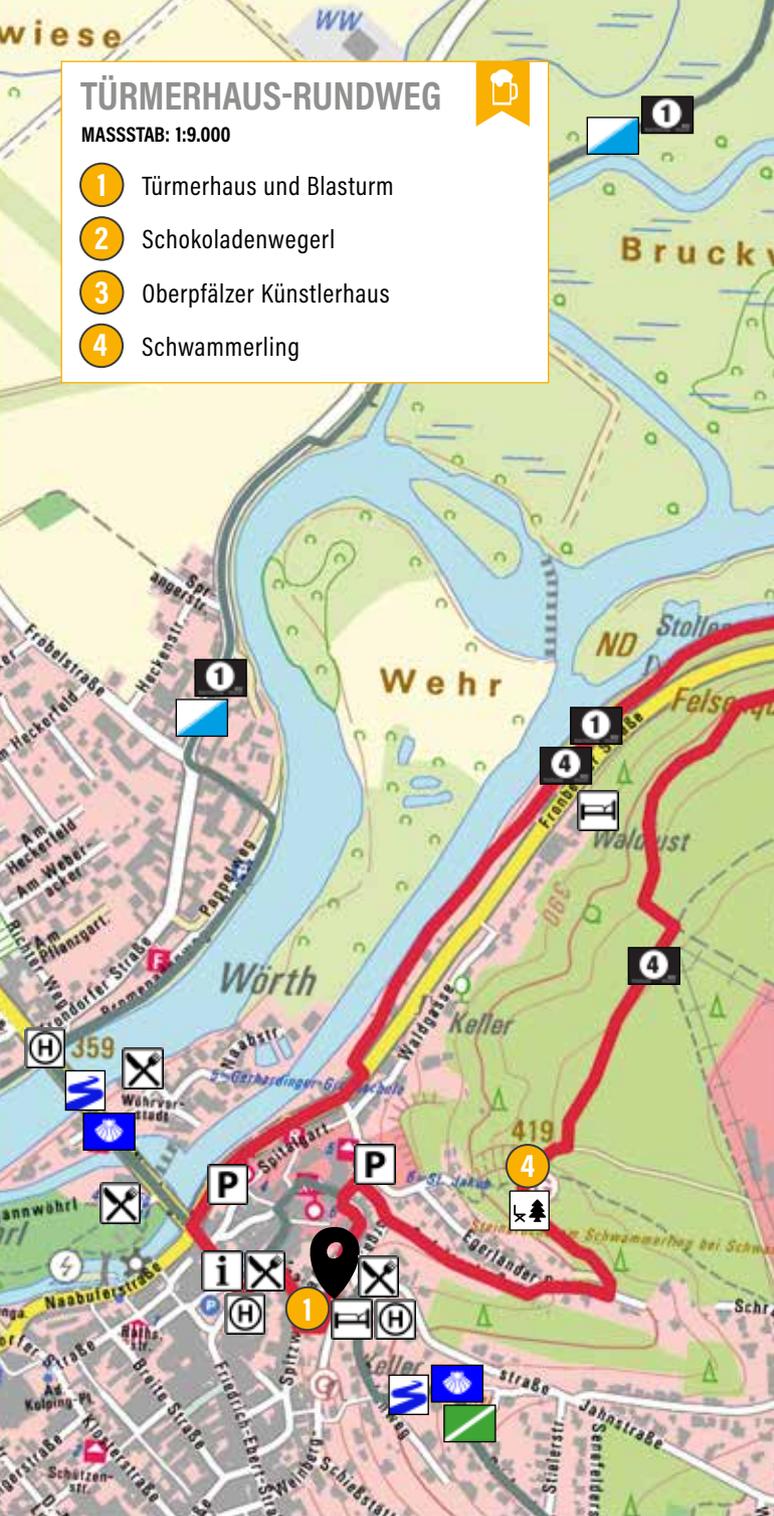


TÜRMEHAUS-RUNDWEG

MASSSTAB: 1:9.000



- 1 Türmerhaus und Blasturm
- 2 Schokoladenwegel
- 3 Oberpfälzer Künstlerhaus
- 4 Schwammerling





WIRTSCHAUS-TOUREN

Warbergweg

Wald, Wasser und Genuss – das ist alles, was man auf einer guten Wanderung braucht und was dich auf dem Warbergweg erwartet. Stadtauswärts wanderst du von Neunburg vorm Wald aus nach Kröblitz und folgst anschließend dem Verlauf der Schwarzach. Danach tauchst man in den Wald ein. An der Kupferplatte angekommen, genießt du einen tollen Blick ins Murnthal und auf den vorbeifließenden Fluss. Weiter geht's zur Rastkapelle und zum Burgstall Warberg. In Warberg lässt man den Wald hinter sich und wird dafür mit einem sagenhaften Blick über das Aschatal belohnt. Vorbei an einem Wildgehege, Pferdekoppeln und einer Kuhweide folgst du der Ascha über Wiesenwege bis zum Bürgerweiher. Von hier aus geht es über den Kalvarienberg und den Stadtpark zurück zur Schwarzachtalhalle. Entlang der Strecke befinden sich kleine Infotafeln, die Wissenswertes zu Kultur, Geschichte und Natur vermitteln. Diese sind auch als Audioguides abrufbar. Für die 11 Kilometer lange Variante des Weges nutzt du die Abkürzung in Kröblitz.

TIPP

Ein Abstecher zum Druidenstein lohnt sich! Zahlreiche Sagen ranken sich um diesen besonderen Platz, über die du mehr im Audioguide erfährst, den du vor Ort abschnappen kannst.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

verschiedene Einkehrmöglichkeiten | Neunburg vorm Wald
Schlossgaststätte Kröblitz | Kröblitz

KONTAKT

Tourist-Information Neunburg vorm Wald
tourist-info.stadt@neunburg.de
Tel. 09672 / 9208421



 92431 Neunburg vorm Wald | Schwarzachtalhalle

 12 km

Markierung

 227 hm



 04:00 h





WARBERGWEG

MASSSTAB: 1:20.000

- 1 Naturdenkmal Druidenstein
- 2 Aussichtsplattform Kupferplatte
- 3 Rastkapelle
- 4 Burgstall Warberg
- 5 Stadtpark



KULTOUREN

Bayern-Böhmen-Runde 2

Wer schon mal einen Lost Place besucht hat weiß, welche besondere Atmosphäre diese Orte umgibt. Auf dieser Tour begegnen dir einige davon – oft mit einer bewegenden Vergangenheit. Gleich zu Beginn überquerst du die bayerisch-tschechische Landesgrenze und erreichst kurz darauf die Ortschaft Pleš. Auf dem weiteren Weg kommst du durch einige der „verschwundenen Dörfer“ wie Hüttenbergl oder Rappauf. Auf einer großen Lichtung befand sich einst der Ort Wenzelsdorf. Kurz darauf überschreitet man wieder die Grenze. Vorbei an der Weißbachquelle stehst du bald vor dem einzigen noch erhaltenen Haus der ehemaligen Siedlung Bügellohe, in dem eine geschichtliche Dokumentation untergebracht ist. Auf dem Nurtschweg geht es durch die Sautreibergasse, einem Hohlweg mit herrlichem Blick hinüber nach Pleš, entlang der Grenze zurück nach Friedrichshäng.

TIPP

Ein Abstecher zum Böhmerwaldaussichtsturm (ca. 1,3 Kilometer) wird mit einem einmaligen Ausblick über den Böhmer- und Oberpfälzer Wald belohnt.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Grenzwirtshaus Gerstmeier | Friedrichshäng
Restaurace Pleš | Pleš (CZ)

KONTAKT

Tourist-Information Schönseer Land
touristinfo@schoenseer-land.de
Tel. 09674 / 317



 92539 Schönsee | Friedrichshäng

 9,3 km

 236 hm

 03:00 h

Markierung

BB2





BAYERN-BÖHMEN-RUNDE 2

MASSTAB: 1:18.500

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1 Freilichtbühne Eulenberg | 4 Weißbachquelle |
| 2 Pleš | 5 Bügellohe |
| 3 Wenzelsdorf | 6 Sautreibergasse |



KULTOUREN

Museumsweg

Der Museumsweg verbindet gleich zwei besondere Kultur-Highlights miteinander: Das Freilandmuseum Oberpfalz und den Edelmannshof Perschen. Am ersteren startest du deine Tour Richtung Neusath. Vorbei an einer Weiherkette geht es am Waldrand entlang. Bereits hier genießt man einen tollen Blick. Kurz darauf triffst du auf einen breiten Feldweg und die mittelalterliche Stadt Nabburg kommt in Sicht. Unter der Autobahn hindurch, gelangst du schließlich nach Perschen. In der Ortsmitte befindet sich ein kleiner Spielplatz sowie der Höslhof, wo du dich mit regionalen Produkten eindecken kannst. Nicht nur der Edelmannshof ist einen Besuch wert, sondern auch die Basilika St. Peter und Paul, die sich gleich daneben befindet und als Ursparrei der Oberpfalz gilt. Ortsauswärts führt dich der Weg vorbei am Freibad. Entlang von Feldern und Wiesen geht es anschließend zurück.

TIPP

Plane unbedingt einen Besuch im Freilandmuseum Oberpfalz ein und erlebe die Geschichte des Bauens, Wohnens und Wirtschaftens der letzten 300 Jahre hautnah.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Wirtshaus im Freilandmuseum Oberpfalz | Neusath
Brotzeitstüberl Perschen | Perschen
Restaurant La Piscina | Perschen
Automaten-Shop beim Freibad | Perschen

KONTAKT

Gästeinformation Nabburg
touristik@nabburg.de
Tel. 09433 / 1826

 92507 Nabburg | Freilandmuseum Oberpfalz

 6,6 km

 106 hm

 01:40 h

Markierung





MUSEUMSWEG

MASSSTAB: 1:12.000

- 1 Freilandmuseum Oberpfalz
- 2 Edelmanshof Perschen
- 3 Kirche St. Peter und Paul



KULTOUREN

Eisenbarth-Steig

Ist man in Oberviechtach, so begegnen einem zwei Sachen sicherlich: Gold und der Name Doktor Eisenbarth. Letzterem ist dieser Wanderweg gewidmet, der dich zunächst durch den Ortskern der Stadt führt. Vorbei am Marktplatz und der Dampflok geht es nach der Drei-Bogen-Brücke hinauf in den Wald. Kurz darauf lichtet sich dieser und gibt den Blick auf die Burg Haus Murach frei. Plane einen Abstecher dorthin ein, hol dir beim Burgwart in Obermurach den Schlüssel und genieße den Panoramablick vom Bergfried aus. Am Erlebnisspielplatz vorbei, führt dich der Weg parallel zum Goldsteig bergab und bergauf durch die Kulturlandschaft des Oberpfälzer Waldes. Oberhalb Knaumühle öffnet sich das „Oberviechtacher Becken“ vor dir und ein erneuter Blick auf die Burg wird frei. An der Brücke angelangt, wanderst du über den Bayerisch-Böhmischen Freundschaftsweg wieder zurück Richtung Ortsmitte. Gut zu wissen: Du kannst deine Wanderung auf 5,2 Kilometer abkürzen, wenn du am Parkplatz nach der Drei-Bogen-Brücke startest.

TIPP

Hol dir deine Extraportion Kultur im Doktor Eisenbarth- und Stadtmuseum.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

El Camino | Oberviechtach
Café Weigl | Oberviechtach
Gasthof Pösl | Oberviechtach
Pizzeria Leka | Oberviechtach

KONTAKT

Tourist-Information Oberviechtach
tourismus@oberviechtach.de
Tel. 09671 / 30716



 92526 Oberviechtach | Parkstadl in der Klostersgasse

 9,0 km

 181 hm

 02:15 h

Markierung

7





EISENBARTH-STEIG

MASSSTAB: 1:12.000

- 1 Marktweiher
- 2 Doktor Eisenbarth- und Stadtmuseum
- 3 Hanomag-Dampflok
- 4 Drei-Bogen-Brücke
- 5 Burg Haus Murach
- 6 St. Walburgakapelle



KINDER-ERLEBNIS-TOUREN

Haus Muracher Rittersteig

Wer hat nicht schon immer davon geträumt, einmal Prinzessin oder Ritter zu sein. Am Haus Muracher Rittersteig sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Schon zu Beginn ist der Burgspielplatz ein echtes Highlight! Trotzdem sollte man sich das Austoben und Spielen für den Schluss der Tour aufheben. Denn zunächst gibt es eine waschechte Burg aus dem 12. Jahrhundert zu bestaunen: die Burg Haus Murach. Den Schlüssel kannst du dir beim Burgwart in Obermurach abholen und dann ausgiebig auf Erkundungstour gehen, bevor ein schmaler Pfad durch den Mischwald rund um die Burg führt. Dazwischen erhascht du immer wieder einen Blick auf die alten Mauern, die von längst vergangenen Zeiten erzählen. Überreste der Burganlage finden sich auch immer mal wieder im Wald. Zum Schluss darfst du dich nach Herzenslust am Spielplatz austoben.

TIPP

Auch Ritter und Prinzessinnen bekommen Hunger – der Burgspielplatz ist der perfekte Ort für ein ausgiebiges Picknick.

*kostbare
Familienzeit*

**KONTAKT**

Tourist-Information Oberviechtach
tourismus@oberviechtach.de
Tel. 09671 / 30716

 92526 Oberviechtach | Parkplatz Kinderspielplatz

 2,1 km

 75 hm

 00:30 h

Markierung

5

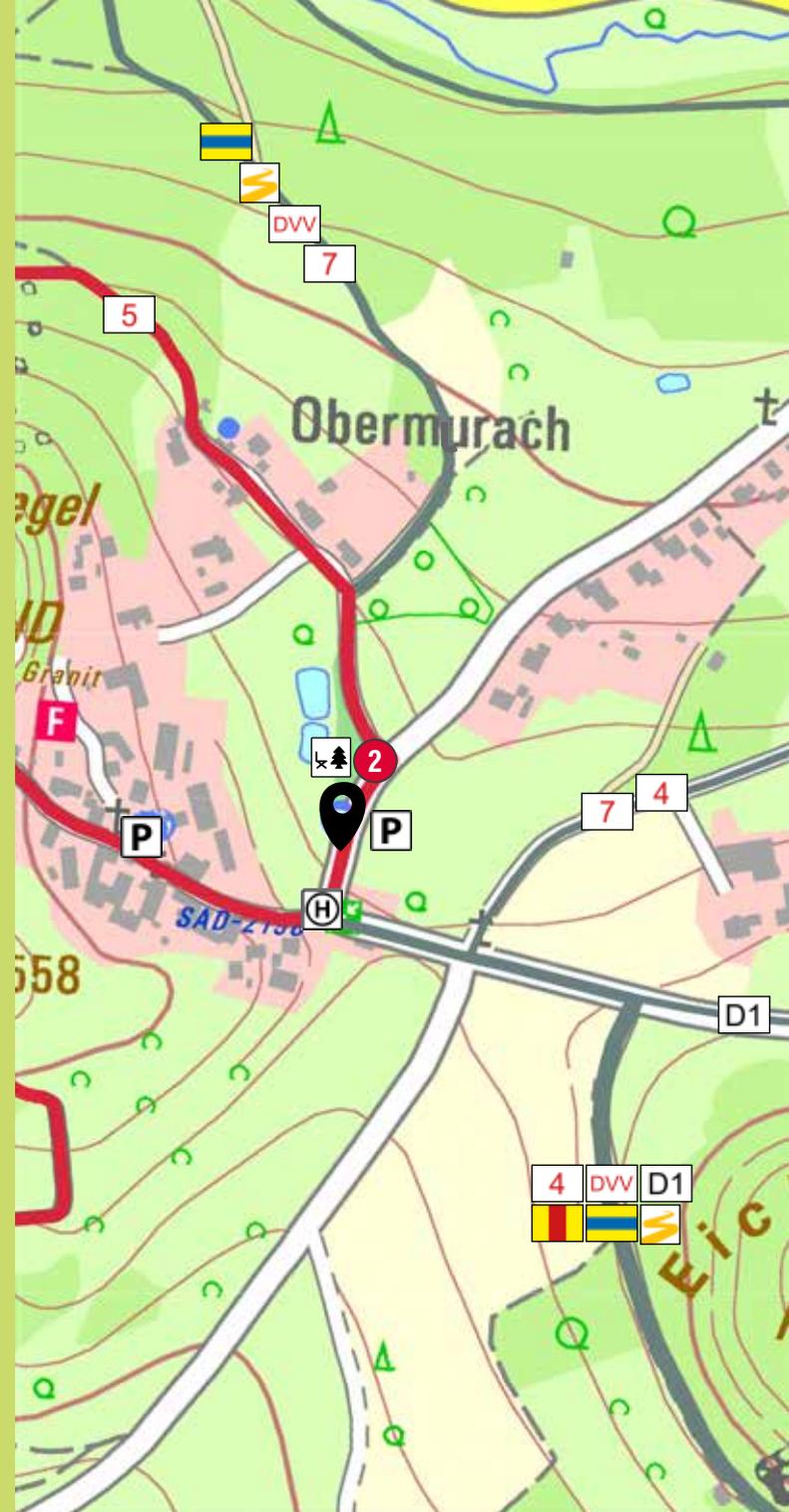
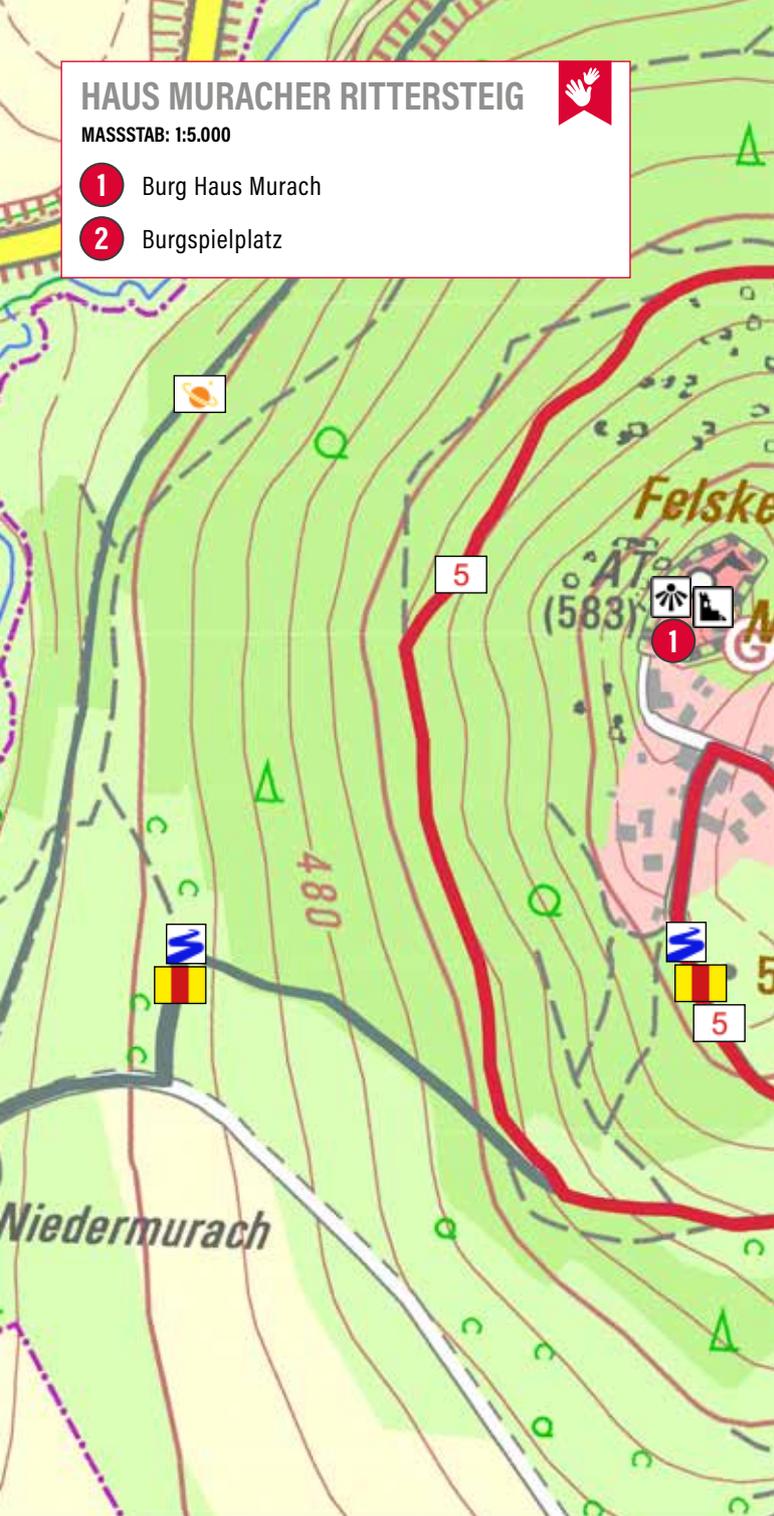


HAUS MURACHER RITTERSTEIG

MASSSTAB: 1:5.000



- 1 Burg Haus Murach
- 2 Burgspielplatz





KINDER-ERLEBNIS-TOUREN

Murner-See- Weg

Wo früher gigantische Schaufelradbagger tonnenweise Braunkohle aus dem Boden förderten, liegt heute das Oberpfälzer Seenland. Am Rundweg um den Murner See wird erlebbar, wie sich die Natur ihr Land zurückgeholt hat. Der Naturlehrpfad entlang des Ufers bietet interessante Informationen und Einblicke in die Landschafts- und Kulturgeschichte der Region sowie in die Pflanzen- und Tierwelt rund um den Murner See. Dich erwarten außerdem Informations-, Quiz- und Ratetafeln, ein Barfußpfad und ein 16 Meter hoher Aussichtsturm. Im Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur gibt es neben interessanten Fakten zur Oberpfälzer Teichwirtschaft auch noch Spiel und Spaß für die ganze Familie, während im Oberpfälzer Märchengarten die Geschichten von Franz-Xaver von Schönwerth auf ganz besondere Weise zum Leben erweichen.

TIPP

Pack die Badehose ein und stürze dich ins kühle Nass. Falls du lieber trocken bleiben willst, kannst du den Murner See mit einem Tretboot erkunden.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Restaurant Seaside | Wackersdorf
Theatron | Wackersdorf
Murano Beachclub | Wackersdorf

KONTAKT

Verwaltungsgemeinschaft Wackersdorf
info@wackersdorf.de
Tel. 09431 / 74360



 92442 Wackersdorf | Parkplatz Murner See

 6,6 km

 18 hm

 01:40 h

Markierung





MURNER-SEE-WEG

MASSSTAB: 1:9.000



- 1** Aussichtsturm
- 2** Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur
- 3** Oberpfälzer Märchengarten



KINDER-ERLEBNIS-TOUREN

Wildpark Höllohe- Rundweg

Tierfreunde aufgepasst: Im Wild- und Freizeitpark Höllohe kommst du voll auf deine Kosten. Der dazu passende Rundweg führt dich durch den Wildpark und ein ruhiges Weihergebiet. Während deines Spaziergangs begegnen dir viele verschiedene Tierarten: Hirsche, Ziegen, Enten, Wildschweine, Hasen und viele mehr. Besonders interessant ist es, die Fische unter Wasser zu beobachten. Mit etwas Glück erhaschen aufmerksame Abenteurer sogar einen Blick auf den Specht. Ein großer Waldspielplatz beim Hölloheweiher ist der Höhepunkt bei kleinen Wanderern. Einer der zahlreichen Picknickplätze innerhalb des Parks befindet sich direkt am Naturbad Höllohe. Oder du kehrst nach einem ereignisreichen Rundgang gemütlich im Wildpark Café ein.

TIPP

Im Tierpark findest du Futterautomaten – so kannst du mit den Tieren beim Füttern auf Tuchfühlung gehen.

*tierisch
unterwegs*

EINKEHRMÖGLICHKEITEN

Wildpark Café Höllohe | Teublitz

KONTAKT

Zweckverband Städtedreieck
geschaeftsstelle-staedtedreieck@teublitz.de
Tel. 09471 / 992211



 93158 Teublitz | Parkplatz Wildpark Höllohe

 2,0 km

 4 hm

 00:30 h

Markierung





**WILDPARK HÖLLOHE-
RUNDWEG**

MASSSTAB: 1:4.000

- 1 Wildpark Höllohe
- 2 Spielplatz
- 3 Naturbad Höllohe
- 4 Hölloheweier



Kurztouren

EIN STÜCK WANDERGLÜCK

Raus in die Natur, den Nachmittag genießen und entspannen: dafür sind die kurzen Rundwanderungen im Landkreis Schwandorf genau richtig. Unsere Kurztouren sind alle maximal sechs Kilometer lang und lassen sich in etwa ein bis zwei Stunden wandern. Perfekt für einen erholsamen Spaziergang und dennoch absolut sehens- und gehenswert.

TIPP Noch mehr abwechslungsreiche Kurztouren findest du auf unserer Homepage.



WWW.OBERPFAELZERWALD.DE/KURZTOUREN

Weg 17

KALVARIENBERGWEG

DAS ERWARTET DICH:

4,6 km | 86 hm | 01:00 h

Start: Schwarzhofen

Pfarrkirche Maria vom

Siege, Kreuzweg, Kapelle

am Kalvarienberg



Weg 16

WILDSTEINER RUNDWANDERWEG

DAS ERWARTET DICH:

4,6 km | 157 hm | 01:00 h

Start: Wildstein

Überreste des Burgstalls Wildstein,

Wildensteiner Gipfelkreuz



Weg 18

STAUSEE-RUNDE

DAS ERWARTET DICH:

4,2 km | 157 hm | 01:00 h

Start: Trausnitz

Rittersteig, Stausee,

Burg Trausnitz





Der Goldsteig

MEHR ALS 2000 KM WANDERSPASS

Er ist einer der beliebtesten und längsten Fernwanderwege Deutschlands: der Goldsteig. Mit 660 Kilometern verbindet er den Oberpfälzer Wald mit dem Bayerischen Wald und zeigt dir die schönsten Plätze, die Ostbayern zu bieten hat. Davon finden sich im Landkreis Schwandorf übrigens einige: Der Weg führt vorbei an einst mächtigen Burgen, wie der Burg Trausnitz oder der Burg Haus Murach. Das Naturschutzgebiet Prackendorfer und Kulzer Moos begeistert mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt. Bist du auf der Südroute unterwegs, durchquerst du das charmante Städtchen Neunburg vorm Wald, bis du schließlich den Blick auf den Hammersee bei Bodenwöhr genießen kannst. Zwischen all diesen Highlights sind es aber oft die kleinen, vermeintlich unscheinbaren Momente mitten in der Natur, die den Goldsteig und deine Wanderung ausmachen. Erlebe es selbst und mach dich auf den Weg!

grenzenloser Wanderspaß

DAS GOLDSTEIG-WEGENETZ

Der Goldsteig wäre nicht der Goldsteig, wenn da nicht immer noch ein bisschen mehr gehen würde. Deswegen gibt es ergänzend zur Haupttrasse noch zahlreiche blau markierte Zu- und Verbindungswege. Diese legen sich wie ein Netz über die Region und eröffnen dir ganz neue Wandermöglichkeiten. Mit der orange markierten tschechischen Parallelroute Zlatá Steska wird dein Wanderspaß sogar grenzenlos! Über 2000 Kilometer hättest du vor dir, würdest du das komplette Goldsteig-Wegenetz erwandern.

STECKBRIEF

LÄNGE 660 km

MARKIERUNGSZEICHEN



START / ZIEL Marktredwitz / Passau



NORDROUTE IM LANDKREIS SCHWANDORF

- N 06** 22 km Leuchtenberg – Tännesberg
- N 07** 18 km Tännesberg – Oberviechtach
- N 08** 24 km Oberviechtach – Rötzbauhof

SÜDRROUTE IM LANDKREIS SCHWANDORF

- S 08** 25 km Oberviechtach – Neunburg vorm Wald
- S 09** 21 km Neunburg vorm Wald – Mappach
- S 10** 15 km Mappach – Walderbach

TIPP Alle Infos rund um den Goldsteig und das zugehörige Wegenetz findest du hier!



WWW.OBERPFAELZERWALD.DE/GOLDSTEIG





TIPP Weitere Fernwanderwege findest du hier!



Fernwanderwege

DRAUSSEN SEIN, FREI SEIN, GLÜCKLICH SEIN...

Fernwandern, das ist Entspannung pur. Gleichzeitig bringt es aber auch Aufregung und Abenteuer mit sich. Immerhin trägst du für eine Weile alles, was du auf deiner Reise brauchst, auf dem Rücken und wanderst damit los. Ein besonders intensives Wandererlebnis mit Suchtpotenzial! Gut, dass es im Oberpfälzer Wald zahlreiche Möglichkeiten für Langstreckenwanderer gibt.

OBERPFALZWEG

238 KM

VIELFALT AUF SCHRITT UND TRITT



MAIN-DONAU-WEG

135 KM

DER ERDGESCHICHTE AUF DER SPUR



SAUTREIBERWEG

88 KM

AUF DEN SPUREN VON VIEHHÄNDLERN UND SCHMUGGLERN



JAKOBSWEG

85 KM

AUF PILGERPFADEN



KARL-KRAMPOL-WEG

80 KM

NATUR UND KULTUR VEREINT



Respektvoll

... UNTERWEGS IM OBERPFÄLZER WALD

Es ist uns ein großes Anliegen, dass es in unserem Oberpfälzer Wald zwischen allen, die sich in der Natur bewegen, harmonisch zugeht. Bitte respektiere die unterschiedlichen Interessensgruppen auf den Wegen und schätze die Natur nicht nur als Erholungsraum für den Menschen, sondern besonders auch als Lebensraum für die Tier- und Pflanzenwelt.

MIT EIN PAAR EINFACHEN REGELN KANNST DU UNS HELFEN, DIE NATUR ZU SCHÜTZEN:

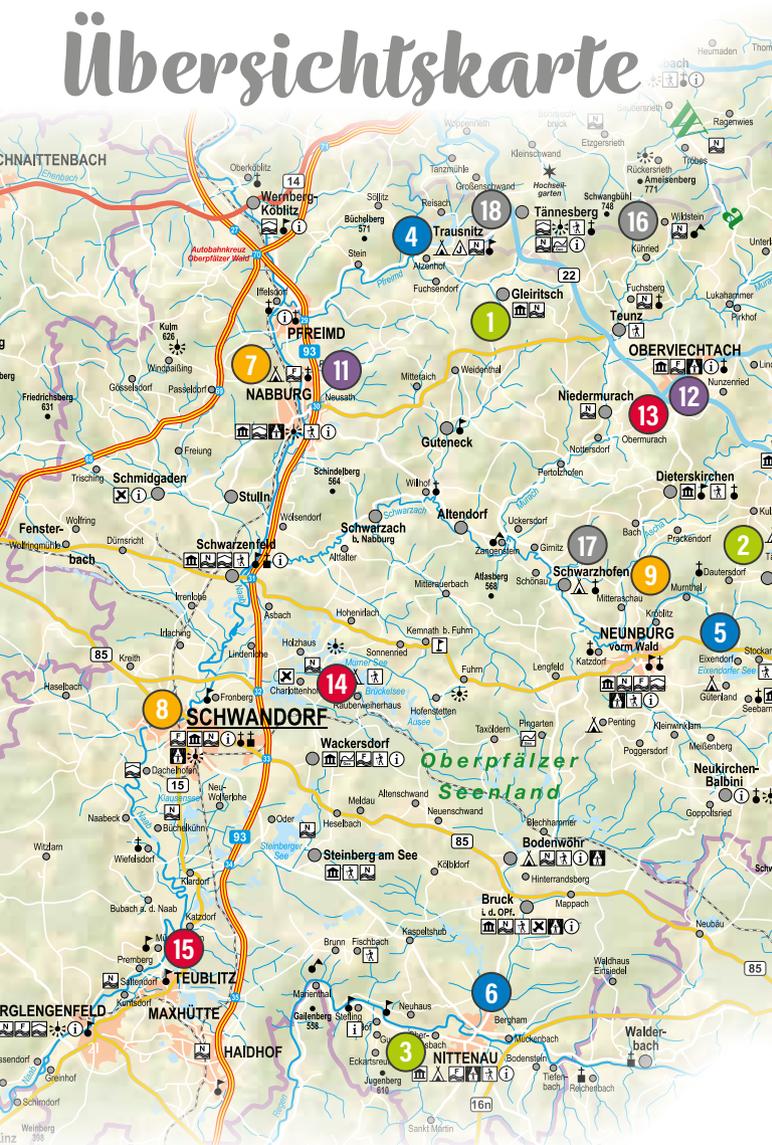
- 1 Parke nur auf offiziell ausgewiesenen Parkplätzen oder nutze, wenn möglich, öffentliche Verkehrsmittel.
- 2 Bleib auf Pfaden und Wegen, respektiere Schutzzonen und beachte lokale Wegesperrungen. Insbesondere bei Waldarbeiten herrscht akute Lebensgefahr!
- 3 Gib Acht auf Flora und Fauna und pflücke keine Pflanzen.
- 4 Wenn du mit deinem Hund unterwegs bist, leine ihn an und nimm seine Hinterlassenschaften wieder mit.
- 5 Abfall gehört zurück in den Rucksack und nicht in die Natur.
- 6 Mach kein offenes Feuer in der Natur. Sei ein Naturschützer und nehme Glas(-scherben) mit, solltest du welche sehen.

Mehr Informationen dazu findest du hier:

www.oberpfaelzerwald.de/respektvoll



Übersichtskarte



KONTAKT

Du hast Fragen, Wünsche oder Anregungen – oder möchtest weiteres Infomaterial bestellen? Dann klick einfach unter www.oberpfaelzerwald.de rein oder schreibe uns eine Nachricht an info@touristik-opf-wald.de.

Gerne sind wir auch persönlich oder telefonisch für dich da:

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Schwandorf
 Obertor 14 | 92507 Nabburg
 Tel. 09433 / 203810 | info@touristik-opf-wald.de



WANDERWEGE

- 1 Jubiläumssteig S. 4-7
- 2 Moosweg S. 8-11
- 3 Jugenbergweg S. 12-15
- 4 Große Hochspeicherrunde S. 16-19
- 5 Eixendorfer Seeweg S. 20-23
- 6 Sulzbachtal-Stadlweiherweg S. 24-27
- 7 Eixlbergweg S. 28-31
- 8 Türmerhaus-Rundweg S. 32-35
- 9 Warbergweg S. 36-39
- 10 Bayern-Böhmen-Runde 2 S. 40-43
- 11 Museumsweg S. 44-47
- 12 Eisenbarth-Steig S. 48-51
- 13 Haus Muracher Rittersteig S. 52-55
- 14 Murner-See-Weg S. 56-59
- 15 Wildpark Höllohe-Rundweg S. 60-63
- 16 Wildsteiner Rundwanderweg S. 64
- 17 Kalvarienbergweg S. 65
- 18 Stausee-Runde S. 65

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald, Landkreis Schwandorf, Obertor 14, 92507 Nabburg, Tel. +49 (0)9433 203810, info@touristik-opf-wald.de, www.oberpfaelzerwald.de

Gestaltung, Satz & Lithographie:
 Kreativmaleins*, Weiden i.d.OPf.

Bildnachweise:
 Archive des Tourismuszentrums Landkreis Schwandorf, des Oberpfälzer Seenlandes sowie der Städte und Gemeinden, Thomas Kujat

Titelbild:
 Naturdenkmal Hochfels © Thomas Kujat

Geobasisdaten:
 Bayerische Vermessungsverwaltung, www.geodaten.bayern.de (Daten verändert), Lizenz: CC BY 4.0

Druck:
 Erhardi Druck GmbH, 93055 Regensburg
 Inprimé en Allemagne 12/24/20,
 Stand: Dez 2024, gedruckt auf 100% chlorfrei gebleichtem Recyclingpapier
 Die Angaben wurden sorgfältig erhoben und bearbeitet. Änderungen und Irrtum vorbehalten. Dieser Prospekt dient lediglich der Absatzförderung und der Information. Aus unzutreffenden Angaben oder nicht erfüllten Leistungszusagen des jeweiligen Leistungsträgers kann keine Schadensersatzpflicht geltend gemacht werden. Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Der Prospekt wird komplett kostenlos abgegeben, eine entgeltliche Weitergabe ist untersagt.



Oberpfälzer Wald

Wandertour gesucht?



GLÜCKSMOMENT GEFUNDEN!

Unter www.oberpfaelzerwald.de/wandern findest du alles, was das Wanderherz begehrt: ein umfangreiches Tourenportal mit gpx-Daten, abwechslungsreiche Rundtouren und Servicetipps.

